

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registru centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU:


Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Petraitis

SUDERINTA:

Direktorė
Lina Stankutė


15 DIENŲ VEGANIŠKŲ PATIEKALŲ VALGIARAŠTIS

Pajūrio progimnazija, Laukininkų 28, Klaipėda

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nud. 6:00 iki 15:00 val.

1 savaitė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Pirmadienis

VEGANIŠKAS 11 metų ir vyresnių

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/150	150	1,73	5,73	11,10	100,47
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Leščių kotletai (tausojantis)(augalinis)	ADP-9/180	180	19,92	8,41	50,55	342,53
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/100	100	1,35	4,77	7,46	74,58
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			26,43	19,67	113,89	706,02

Iš viso (dienos davinio): 26,43 19,67 113,89 706,02

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Bulvių, morkų, žirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)	DRŽP-44/250	250	10,61	12,16	50,15	342,49
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais (augalinis)	SAL-120/100	100	1,36	9,31	7,01	111,85
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			16,84	25,12	114,99	722,86

Iš viso (dienos davinio): 16,84 25,12 114,99 722,86

Direktorė
Lina Stankutė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Petraitis

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-30/150	150	1,26	5,61	7,72	85,19
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Makaronai su brokoliais ir pomidorais (tausojantis)	MLT-3/250	250	9,17	8,76	60,09	363,39
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/50	50	0,81	2,83	4,81	43,59
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			15,07	17,96	118,45	686,61

Iš viso (dienos davinio): 15,07 17,96 118,45 686,61

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3,49	5,74	13,78	116,34
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Ryžiai su brokoliais ir pomidorais (tausojantis)	MLT-3A/220	220	4,90	7,99	52,74	302,29
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-63/100	100	0,92	6,45	3,43	75,68
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			14,74	20,94	114,73	682,75

Iš viso (dienos davinio): 14,74 20,94 114,73 682,75

Direktorė
Lina Štankutė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Patrinis

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-56/150	150	1,53	5,74	8,16	90,70
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/250	250	7,96	5,21	44,35	249,01
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/100	100	0,94	5,56	4,16	69,81
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			14,86	17,27	101,45	597,96

Iš viso (dienos davinio): 14,86 17,27 101,45 597,96

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,97	3,79	5,03	55,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis) (troškintas) (augalinis)	DRŽP-66A/160	160	3,82	10,38	19,81	186,49
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/100	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/100	100	0,96	4,81	8,16	78,11
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			15,48	21,29	112,43	683,31

Iš viso (dienos davinio): 15,48 21,29 112,43 683,31

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/150	150	1,27	5,68	10,22	95,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Daržovių troškiny (bulvės, morkos, žiediniai kopūstai, molūgai (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-11/300	300	4,87	11,52	34,23	253,36
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/150	150	3,94	9,97	15,33	153,27
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	14,51	27,93	104,56	690,65

Iš viso (dienos davinio): 14,51 27,93 104,56 690,65

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Bulvių plokštainis (keptas su garais)(augalinis)	VGDRŽP-43A/250	250	5,17	18,68	46,88	372,94
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	14,43	22,41	111,21	676,44

Iš viso (dienos davinio): 14,43 22,41 111,21 676,44

Direktorė
Lina Stankutė


Maitinimo organizavimo
regėjas
Tomas Petraitis

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150	3,90	3,03	15,27	99,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	14,40	8,40	60,19	339,54
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/100(E)	100	2,18	11,54	10,70	146,31
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			23,91	23,73	130,94	773,90
Iš viso (dienos davinio):			23,91	23,73	130,94	773,90

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisčių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/150	150	1,72	5,75	11,89	102,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/250	250	10,70	9,13	65,15	380,51
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/100	100	1,72	5,28	8,75	95,01
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			17,57	20,92	130,57	766,35
Iš viso (dienos davinio):			17,57	20,92	130,57	766,35

Direktoriė
Lina Stankutė

Maistinių organizavimų
regiono vadovas
Tommas Petraitis

3 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/150	150	3,96	5,83	15,53	123,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (tausojantis)	ADP-3/200	200	11,36	10,18	37,78	265,97
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/100	100	1,35	4,77	7,46	74,58
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			20,10	21,54	105,55	652,09
Iš viso (dienos davinio):			20,10	21,54	105,55	652,09

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/150	150	2,34	5,68	12,45	105,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)	DRŽP-48A/250	250	8,77	13,66	35,00	308,62
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/100	100	0,95	0,10	6,54	34,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			15,49	20,20	98,77	636,47
Iš viso (dienos davinio):			15,49	20,20	98,77	636,47

Direktorė
Lina Stankutė

Maitinimo organizavimo
regiono padavimas
Taryba Petraitis

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150	150	1,88	2,95	13,07	85,98
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Ryžių plovos su pievagrybiais (augalinis)(tausojantis)	KMP-10/200	200	6,18	13,44	31,67	265,14
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			14,88	17,23	96,00	574,46

Iš viso (dienos davinio): 14,88 17,23 96,00 574,46

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	2,16	3,09	15,22	96,17
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)(augalinis)	DRŽP-52/240	240	5,80	15,64	30,79	277,56
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/100	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/100	100	1,35	4,77	7,46	74,58
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			14,82	24,36	117,28	720,99

Iš viso (dienos davinio): 14,82 24,36 117,28 720,99

Direktorė
Lina Stankutė


Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Tonca Pitrūtis


Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais(augalinis)(tausojantis)	SR-38/150	150	1,72	1,68	10,60	56,84
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepti virtų bulvių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/210	150/60	10,87	14,45	62,76	415,89
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/100	100	1,54	2,41	10,90	63,23
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			17,56	19,30	129,04	724,40

Iš viso (dienos davinio): 17,56 19,30 129,04 724,40

Direktorė
Lina Stankutė


Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Petraitis