

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registru centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU: *Maitinimo organizavimo
regiono vadovė*
Tomas Petrauskas

SUDERINTA: *Klaipėdos „Pajūrio“ progimnazijos
direktorė*
Lina Stankutė

15 DIENŲ LAISVAI PASIRENKAMŲ PATIEKALŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

11 m. ir vyresnių metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Pajūrio progimnazija, Laukininkų 28, Klaipėda

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08.00 iki 15.00 val.

1 savaitė
Pirmadienis

LAISVAI PASIRENKAMAS
MENIU

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/150	150	1,73	5,73	11,10	100,47

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	75/25	30,97	20,06	15,86	366,34
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62/100	100	16,78	13,10	3,36	195,02
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (troškintas)	KMP-141/100	80/20	15,22	11,63	4,45	180,73
Ryžių - vištienos plovos (tausojantis)	KRUOP-50/200	130/70	17,92	14,17	33,60	331,02
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-29/100	100	12,83	6,18	13,16	160,49
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-65/160	160	6,53	17,32	22,12	272,78
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas)(keptas su garais)	MLT-70/180(S)	105/75	26,80	20,52	27,97	405,96
Varškės (9%) pudingas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17/200	200	29,44	19,68	42,30	464,85
Lęšių kotletai (tausojantis)(augalinis)	ADP-9/180	180	19,86	8,40	50,30	341,21
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)(augalinis)	DRŽP-66A/160	160	3,82	10,38	19,81	186,49

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Antradienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos ir pupelių troškiny (tausojantis)	KMP-70/100	45/55	15,70	11,36	11,28	200,02
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/100	100	16,88	22,73	18,18	340,10
Ryžių - kiaulienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/200	140/60	16,07	21,16	33,56	389,20
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-67/160	120/40	12,35	25,33	17,54	344,57
Rudagalvės menkės filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) keptas su garais	ŽUVP-29A/100	100	12,35	8,70	13,58	182,28
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)(keptas su garais)	MLT-12/180(S)	105/75	26,54	33,18	22,76	496,18
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/200	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/200	200	28,60	23,90	30,01	450,82
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	14,40	8,40	60,19	339,54
Bulvių, morkų, žirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)	DRŽP-44/250	250	10,61	12,16	50,15	342,49

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Trečiadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojantis)	SR-43/150	150	3,92	6,96	11,97	125,49

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35/100	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-83/100	75/25	28,74	17,01	15,69	329,20
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	17,59	27,97	9,57	359,52
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	KMP-15/100	37/63	16,70	12,35	8,40	211,65
Kepta jūros lydekės filė (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30/100	100	20,14	10,60	9,55	214,18
Sklandžiai su bananais (keptas)	SMLT-12/200	200	13,24	17,05	90,38	560,60
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)(augalinis)	DRŽP-52/160	160	3,87	10,42	20,52	185,04
Makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3/250	250	9,17	8,76	60,09	363,39

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3,28	0,83	23,04	115,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55



Ketvirtadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3,49	5,74	13,78	116,34

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/100	100	25,35	16,11	12,65	296,01
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19/120	75/45	19,35	28,25	6,06	378,78
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/100	100	17,23	31,47	13,25	403,77
Žuvies (jūros lydekos filė) piršteliai su sezamo sėklomis(keptas)	ŽUVP-17/100	100	26,23	21,31	12,49	338,00
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31/100	100	16,14	2,91	13,00	143,44
Mieliniai blynai su obuoliais (keptas)	MLT-10/200	200	14,84	34,20	69,53	625,74
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	24,02	13,38	42,14	386,17
Varškės pudingas su bananais (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,23	20,09	40,50	461,42
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, bulvės)(augalinis) (tausojantis)	DRŽP-10/200	200	3,91	7,83	17,11	138,47
Ryžiai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3A/220	220	4,90	7,99	52,74	302,29

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3,28	0,83	23,04	115,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Penktadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150	2,40	6,59	9,78	107,82

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	KMP-53/100	62/38	16,89	12,83	5,22	203,30
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-1/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	54/66	13,40	10,24	5,26	160,47
Jūros lydekos filė kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-20/100	100	17,34	13,04	10,98	229,75
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/200	200	15,20	33,94	75,71	662,49
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	18,90	9,40	38,23	311,55
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22,94	34,27	38,70	553,28
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos,svogūnai,kopūstai,cukinija,moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/250	250	7,96	5,21	44,35	249,01
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės,morkos,porai,salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/250	250	10,70	9,13	65,15	380,51

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Iš viso:			2,74	37,51	17,44	414,86

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

2 savaitė
Pirmadienis

Klaipėdos „Pajūrio“ progimnazijos
direktorė

Lina Starkutė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Petraitis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150	150	1,46	5,67	7,56	83,67

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35/100	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Maltas jautienos bifšteksas(tausojantis, keptas su garais)	KMP-100/100	100	25,31	35,90	11,21	467,74
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19/120	75/45	19,35	28,25	6,06	378,78
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/100	100	17,65	26,48	11,54	353,09
Keptas šamas grietinėlės - špinatų padaže	ŽUVP-19/120	80/40	17,57	21,57	9,58	300,99
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)(keptas su garais)	MLT-12/180(S)	105/75	26,54	33,18	22,76	496,18
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/200	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Varškės pudingas(keptas su garais)(tausojantis)	VRŠP-7/200	200	27,93	21,09	49,79	498,58
Lęšių kotletai (tausojantis)(augalinis)	ADP-9/180	180	19,86	8,40	50,30	341,21
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)(augalinis)	DRŽP-66A/160	160	3,82	10,38	19,81	186,49

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3,28	0,83	23,04	115,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80
Iš viso:			1,64	0,67	39,21	156,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Iš viso:			1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Antradienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/150	150	1,27	5,68	10,22	95,58

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-67/160	120/40	12,35	25,33	17,54	344,57
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/100	100	16,88	22,73	18,18	340,10
Ryžių - vištienos plovos (tausojantis)	KRUOP-50/200	130/70	17,92	14,17	33,60	331,02
Žuvies suktinukas su morkomis(keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-46/100	100	19,67	12,71	8,72	229,49
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)(virtas)	ŽUVP-1/100	100	19,93	13,57	6,27	225,57
Virtų bulvių blynai su kiauliena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-32/200	150/50	14,59	17,18	52,43	417,74
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	24,02	13,38	42,14	386,17
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/200	200	28,60	23,90	30,01	450,82
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)(augalinis)	DRŽP-52/160	160	3,87	10,42	20,52	185,04
Daržovių troškiny (bulvės, morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-11/300	300	4,77	11,51	33,82	251,16

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Trečiadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	75/25	30,97	20,06	15,86	366,34
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	54/66	13,40	10,24	5,26	160,47
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-47A/100	100	32,65	19,64	0,86	310,35
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62/100	100	16,78	13,10	3,36	195,02
Žuvies (jūros lydekos) kotletas "Papasjus" įdarytas špinatais	ŽUVP-32/100	100	17,02	23,70	16,01	344,31
Bulvių plokštainis (keptas su garais)	VGDRŽP-43/200	200	5,62	8,91	38,94	255,67
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22,94	34,27	38,70	553,28
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis) (augalinis)	ADP-11/300	300	17,93	8,60	76,91	428,47
Bulvių plokštainis (keptas su garais) (augalinis)	VGDRŽP-43A/200	200	4,14	14,02	37,51	290,07

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Ketvirtadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150	3,90	3,03	15,27	99,61

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos spandinės kepsnys (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-3/100	100	20,59	32,90	32,66	542,69
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom.padažu (tausojantis)	DRŽP-37/180	180	11,50	22,97	13,26	298,73
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-83/100	75/25	28,74	17,01	15,69	329,20
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	17,59	27,97	9,57	359,52
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu (45%) (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-28/100	75/25	21,28	9,40	8,00	203,68
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/200	200	15,20	33,94	75,71	662,49
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas)(keptas su garais)	MLT-70/180(S)	105/75	26,80	20,52	27,97	405,96
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3/250	250	9,17	8,76	60,09	363,39
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	14,40	8,40	60,19	339,54

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3,28	0,83	23,04	115,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55




Penktadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/150	150	1,72	5,75	11,89	102,39

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-1/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (troškintas)	KMP-141/100	80/20	15,22	11,63	4,45	180,73
Vištienos šašlykas svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140/140	100/20/20	31,52	23,64	6,32	360,10
Kepta jūros lydekos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(keptas su garais)	ŽUVP-7/100	100	16,29	14,33	8,05	226,43
Sklindžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-29/200	200	16,10	11,70	74,83	463,36
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	18,90	9,40	38,23	311,55
Varškės pudingas su bananais (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,23	20,09	40,50	461,42
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160	160	20,91	27,43	51,43	530,97
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės,morkos,porai,salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/250	250	10,70	9,13	65,15	380,51

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgražomis ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

3 savaitė
Pirmadienis

Klaipėdos „Pajūrio“ progimnazijos
direktorė

Lina Stankutė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Petraitis



SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/150	150	3,96	5,83	15,53	123,10

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-47A/100	100	32,65	19,64	0,86	310,35
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22/180	60/120	16,81	12,64	21,95	264,97
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62/100	100	16,78	13,10	3,36	195,02
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	75/25	30,97	20,06	15,86	366,34
Jūros lydekos filė kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-20/100	100	17,34	13,04	10,98	229,75
Mieliniai blynai su obuoliais (keptas)	MLT-10/200	200	14,84	34,20	69,53	625,74
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	24,02	13,38	42,14	386,17
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (troškintas) (augalinis)	DRŽP-65A/160	160	3,30	10,54	21,20	195,26
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/200	200	11,36	10,18	37,78	265,97

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Iš viso:			1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Antradienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/150	150	2,34	5,68	12,45	105,11

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis, paprikomis (tausojantis)(n.)	KMP-5/140	65/75	18,53	13,14	16,26	251,88
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-67/160	120/40	12,35	25,33	17,54	344,57
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/100	100	16,88	22,73	18,18	340,10
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	KMP-29/220	60/160	24,21	35,06	55,99	628,24
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu (45%) (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-28/100	75/25	21,28	9,40	8,00	203,68
Sklandžiai su bananais (keptas)	SMLT-12/200	200	13,24	17,05	90,38	560,60
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/200	200	28,60	23,90	30,01	450,82
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160	160	20,91	27,43	51,43	530,97
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)	DRŽP-48A/250	250	8,77	13,66	35,00	308,62

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3,28	0,83	23,04	115,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Iš viso:			1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55



SRIUBOS

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150	150	1,88	2,95	13,07	85,98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-83/100	75/25	28,74	17,01	15,69	329,20
Kiauliena su troškintais raugintais kopūstais (tausojantis)	KMP-31/200	75/75/50	23,46	44,47	8,71	528,71
Kiaulienos ir jautienos kotletas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-41/100	100	18,90	22,27	6,40	300,91
Ryžių - kiaulienos plovavimas (tausojantis)	KRUOP-40/200	140/60	16,07	21,16	33,56	389,20
Žuvies (jūros lydekos filė) piršteliai su sezamo sėklomis(keptas)	ŽUVP-17/100	100	26,23	21,31	12,49	338,00
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)(keptas su garais)	MLT-12/180(S)	105/75	26,54	33,18	22,76	496,18
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/200	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Varškės pudingas su bananais (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,23	20,09	40,50	461,42
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-11/300	300	17,93	8,60	76,91	428,47
Ryžių plovavimas su pievagrybiais (augalinis)(tausojantis)	KMP-10/200	200	6,18	13,44	31,67	265,14

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojuantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	2,16	3,09	15,22	96,17

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos filė sūrio apvaskale(keptas su garais)(tausojantis)	KMP-80/100	100	26,59	23,74	12,01	367,06
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-1/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	54/66	13,40	10,24	5,26	160,47
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Maltas jūros lydekos filė šnicelis (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-21/100	100	14,58	35,87	6,78	408,03
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/200	200	15,20	33,94	75,71	662,49
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	18,90	9,40	38,23	311,55
Varškės pudingas(keptas su garais)(tausojantis)	VRŠP-7/200	200	27,93	21,09	49,79	498,58
Lęšių kotletai (tausojantis)(augalinis)	ADP-9/180	180	19,86	8,40	50,30	341,21
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)(augalinis)	DRŽP-52/160	160	3,87	10,42	20,52	185,04

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgražomis ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Penktadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/150	150	2,83	6,63	13,59	120,39

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/100	100	25,35	16,11	12,65	296,01
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19/120	75/45	19,35	28,25	6,06	378,78
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	17,59	27,97	9,57	359,52
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom.padažu (tausojantis)	DRŽP-37/180	180	11,50	22,97	13,26	298,73
Kepta jūros lydekos filė (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30/100	100	20,14	10,60	9,55	214,18
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	MLT-31/200	200	11,99	9,45	79,10	441,82
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas)(keptas su garais)	MLT-70/180(S)	105/75	26,80	20,52	27,97	405,96
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22,94	34,27	38,70	553,28
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	14,40	8,40	60,19	339,54
Kepti virtų bulvių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/210	150/60	10,87	14,45	62,76	415,89

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3,24	0,36	18,00	126,00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3,28	0,83	23,04	115,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,51	3,01	1,47	34,95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	1,51	1,00	17,87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	4,00	1,43	43,01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,19	4,37	3,34	53,47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,07	16,57	0,99	153,01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,55	1,93	2,32	28,98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1,29	4,51	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1,77	9,28	8,63	117,17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0,80	0,08	6,96	36,00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0,76	5,24	5,60	71,85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1,15	0,12	2,55	15,28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0,66	7,44	2,82	79,25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0,56	0,00	1,84	11,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2,00	10,72	9,11	131,45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Iš viso:			1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55