

# Jaunuoli! Ar kada nors esi girdėjęs apie įgyvendinamas jaunimui skirtas sveikatos priežiūros paslaugas uostamiestyje?



Pagrindinės sveikatingumo sritys kuriose  
prioritizuojasi koordinatorė:

Parašyk,  
paskambink ar-  
ba ateik ir  
sužinok!



Nemokamas konsultacijas ir  
rekomendacijas (jaunimui  
nuo 14 iki 29 metų) teikia:

Jaunimui palankių  
sveikatos priežiūros  
paslaugų koordinatorė

*Dileta Tervydytė*

**Kontaktiniai duomenys:**

Tel. 8 640 93 341

*El. p. [koordinatori-  
us@sveikatosbiuras.lt](mailto:koordinatorius@sveikatosbiuras.lt)*



## Jaunimui palankios sveikatos priežiūros paslaugos

Klaipėdos mieste yra orientuotos į jaunus asmenis, turinčius įvairių sveikatos problemų, kuriems reikalinga tikslinė pagalba ar intervencija, taip pat yra teikiamos sveikos gyvenimo įgūdžių formavimo rekomendacijos (pvz., sveikos mitybos, fizinio aktyvumo ir kt.).



# Ankstyvosios intervencijos programa

## Kas tai?

Ši Programa yra pagalbos priemonė, skirta eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems psichoaktyviausias medžiagas (išskyrus tabaką) jaunuoliams nuo 14 metų.

### *Kas organizuoja ir veda šią programą Klaipėdos mieste?*

Šios programos užsiėmimus organizuoja ir veda Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro bei pedagoginės psichologinės tarnybos specialistai baigę teisės aktų nustatyta tvarka akredituotą mokymo programą.

### *Kas vyksta šios programos metu?*

Programą sudaro: pradinis pokalbis, 8 val. praktiniai užsiėmimai ir baigiamasis pokalbis. Praktinių užsiėmimų trukmė ir skaičius skirstomi atsižvelgiant į grupės dydį, poreikius bei kitas svarbias aplinkybes. Dalyvavimas nepertraukiamas ir registruojamas. Asmenims, dalyvavusiems ne trumpesnėje kaip 6 valandų trukmės programos dalyje, sudaroma galimybė baigti šią programą, gaunant individualią konsultaciją.

## Kaip jaunuoliams patekti į šią programą?

Dalyvių registraciją vykdo Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras. Kontaktiniai duomenys:

El. paštu: [koordinatorius@sveikatosbiuras.lt](mailto:koordinatorius@sveikatosbiuras.lt)

Mob. tel: +370 640 93 341

*Pažymime, kad dalyvavimas nemokamas ir konfidencialus.*