

UAB „Orden”

Darbininkų g.12, Praulių k., Šilų sen., Jonavos r. sav.

Klaipėda Pajūrio progimnazija Laukininkų g. 28

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)



Direktore
Dalia Filimonova



MARTINČI:
Sigutė Piekienė
sektoriaus pavaduotoja
ugdymui, *pavaduojanti*
direktorius

15 DIENŲ MOKAMŲ PIETŲ MAITINIMO
VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6 – 10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo 6⁰⁰ iki 15⁰⁰ val.

1 savaitė - Pirmadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	vertė, kcal
		6-10 m.				6-10 m.
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje troškinta vištienos file su daržovėmis (T)	Se-P5	50/50	18,4	3,8	2,7	118
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	110	4,6	1,1	25,4	130
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	105	1,1	6,0	3,4	72
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	29,1	13,8	64,9	500

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	vertė, kcal
		6-10 m.				6-10 m.
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V024	120	18,6	12,2	27,8	295
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	70	0,4	0,2	5,5	26
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,6	15,7	67,6	510

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Bulgur kruopų troškiny (T), (A)	Se-Kr36	180	6,6	4,7	42,0	236
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	90	0,8	8,5	7,1	108
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,3	16,0	82,6	523



Direktorė
Dalia Filimonova

1 savaitė - Pirmadienis

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	6-10 m.
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekinėje krosnyje kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (T)	Se-P2	50/50	20,6	4,8	1,9	134
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	100	3,5	3,2	21,7	130
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	100	1,1	5,8	3,2	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,1	16,6	60,2	511

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	6-10 m.
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos kukuliai su daržovėmis (tausojantis)	P004.1	82/18	12,3	10,5	2,3	153
Virti brinkinti griekiai (tausojantis)	Gr018	100	4,4	1,1	24,3	124
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	100	1,1	5,8	3,2	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,5	2
Iš viso:			22,7	20,1	63,7	527
I komplektas iš viso (dienos davinio):			29,1	13,8	64,9	500
II komplektas iš viso (dienos davinio):			24,6	15,7	67,6	510
III komplektas iš viso (dienos davinio):			12,3	16,0	82,6	523
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			30,1	16,6	60,2	511
V komplektas iš viso (dienos davinio):			24,3	20,2	65,2	540

Sigutė Piekienė
Direktorius pavaduotoja
ugdymui

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	110
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti maltos kiaušienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (T)	Se-K3.1	106/13/1	31,2	8,0	5,5	219
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	130	2,9	3,8	21,7	133
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapais (A)	Se-S20	125	1,1	2,8	3,4	43
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			39,4	17,4	71,6	600

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	110
Troškinta kiaušiena su daržovėmis (tausojantis)	K004	50/80	20,8	11,7	8,0	221
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	120	3,9	0,7	29,8	141
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	125	1,7	5,0	7,8	83
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,2	19,9	76,1	600
I komplektas iš viso (dienos davinio):			21,4	20,0	62,4	515
II komplektas iš viso (dienos davinio):			25,2	26,6	64,4	598
III komplektas iš viso (dienos davinio):			18,1	18,3	86,4	583
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			39,4	17,4	71,6	600
V komplektas iš viso (dienos davinio):			29,2	22,7	66,4	587




Direktorė
Dalia Filimonova

**I komplektas Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	6-10 m.
		6-10 m.				
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	110
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Troškinta jautiena su daržovėmis (tausojantis)	J002	37/63	14,7	10,3	5,9	174
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	80	1,8	2,3	13,3	82
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	S011	90	0,7	4,7	2,1	53
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			21,4	20,0	62,4	515

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	6-10 m.
		6-10 m.				
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	110
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (T)	Se-V5	90/30	19,9	17,7	21,1	323
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	58
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	70	0,6	0,1	1,6	10
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,2	26,6	64,4	598

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	6-10 m.
		6-10 m.				
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	110
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti kvietinių miltų makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	M008.1	118/22	13,1	8,5	43,3	303
Švieži salotų lapai ir pjaustyti vyšniniai pomidoriukai apšlakstyti nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S24	70	0,8	7,0	2,1	75
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			18,1	18,3	86,4	583

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotoja
Ugdymui

1 savaitė - Trečiadienis

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	80	18,1	4,0	4,6	127
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	129
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	90	1,0	2,5	7,5	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,3	10,7	76,6	512

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Kvietinių miltų makaronai su troškintos maltos kiaulienos padažu (tausojantis)	M008.9	113/47	12,9	7,0	45,8	297
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	80	0,9	2,2	6,7	50
Sezoniniai vaisiai		60	0,2	0,2	7,8	34
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,9	12,8	76,5	485
I komplektas iš viso (dienos davinio):			37,9	9,0	72,4	522
II komplektas iš viso (dienos davinio):			24,4	25,9	68,4	604
III komplektas iš viso (dienos davinio):			15,2	9,1	112,9	595
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			27,3	10,7	76,6	512
V komplektas iš viso (dienos davinio):			23,7	13,3	76,0	519



Direktorė
Dalia Filimonova

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotojė
ugdymui



Direktorė
Dalia Filimonova

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	P020.1	80	28,8	2,3	0,4	137
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	129
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	90	1,0	2,5	7,5	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			37,9	9,0	72,4	522

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	25
Virti varškėčiai (tausojantis)	V001.1	140	19,1	9,8	30,5	287
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	85	1,6	3,2	5,1	55
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,4	25,9	68,4	604

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Morkų blynėliai (T)	Se-M8	140	10,8	4,9	61,5	334
Uogienė		30	0,1	0,0	12,3	50
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	85	0,7	0,2	2,0	12
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,2	9,1	112,9	595

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotė
ugdymui



Direktorė
Dalia Filimonova

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaušienos maltinukai su trintais pomidorais (T)	Se-K1	48/32	12,5	4,4	5,1	110
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	149
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	7,9	9,5	116
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,5	15,7	73,2	524

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotoja:
ugdymui

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniame krosnyje keptas varškės apkepas (T)	Se-V9	120	21,6	19,8	11,6	311
Grietinė 30%		20	0,7	0,5	0,8	11
Konvekciniame krosnyje keptos morkytės (T), (A)	Se-D3	70	1,0	9,2	8,0	119
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,3	31,6	49,8	589

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti raudonųjų lęšių ir morkų paplotėliai (T), (A)	Se-Kr35	102/18	11,6	8,8	31,4	251
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		30	0,2	1,1	1,9	19
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	75	0,6	6,4	2,6	71
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,5	18,4	65,3	490

1 savaitė - Ketvirtadienis

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Troškinti veršienos gabaliukai su bulvėmis, salieru, morkomis ir svogūnais (T)	Se-J6	37/31/52	11,2	3,7	11,8	125
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	100	4,4	1,1	24,3	124
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	110	1,8	8,7	10,5	127
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,4	15,6	76,0	526

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškės ir ryžių apkepas (tausojančis)	V012	107/13	13,1	10,0	15,8	206
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	58
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	70	1,1	5,5	6,7	81
Sezoniniai vaisiai		60	0,2	0,2	7,8	34
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,7	23,5	49,9	482
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			22,5	15,7	73,2	524
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			26,3	31,6	49,8	589
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			15,5	18,4	65,3	490
IV komplektas Iš viso (dienos davinio):			20,4	15,6	76,0	526
V komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,2	19,8	72,7	575


 UAB
 "ORDEN"
 "D"
 RESPUBLIKA
 LIETUVY
 Direktorė
 Dalia Filimonova

Sigutė Piekienė
 Direktoriaus pavaduotoja
 Ugdymui

**I komplektas Pietūs val.**

I komplektas Pietus val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Rūgštinių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Garuose kepta lydekų file (T)	Se-Ž4	80	20,6	2,6	0,3	108
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	140	4,9	1,4	32,4	162
Agurkų ir morkų salotos (A)	Se-S31	110	1,0	7,8	6,0	98
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,0	14,1	72,3	536

Sigutė Piekienė
Direktorius pavaduotoja
ugdymui

II komplektas Pietūs val.

II komplektas Pietus Val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Rūgštinių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojančias)	V024	120	18,6	12,2	27,8	295
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	75	0,7	7,1	6,0	90
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,8	30,4	62,9	617

III komplektas Pietūs val.

III kompleksas Pietus Val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Rūgštinių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Avinžirnių ir moliūgų apkepas (T), (A)	Se-D14	150/100	17,5	7,2	42,4	304
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		50	0,4	1,9	3,2	31
Švieži vyšniniai pomidoriukai (A)	Se-D22	150	1,2	0,5	5,3	30
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	21,8	11,7	70,1	500

1 savaitė - Penktadienis

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje garuose kepti jūrų lydekų maltinukai (T)	Se-Ž12	90	16,7	9,5	4,7	171
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	139
Agurkų ir morkų salotos (A)	Se-S31	105	0,9	7,4	5,7	93
Sezoniniai vaisiai		80	1,2	2,6	4,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,4	22,5	60,4	546

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti lašišų maltinukai (tausojuantis)	Ž019	50	14,9	11,6	0,1	165
Bulvių košė (tausojuantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Morkos su šalto spaudimo alyvuogiu aliejumi (augalinis)	S004.1	80	0,8	4,2	7,5	71
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,8	21,0	55,1	493
I komplektas iš viso (dienos davinio):			30,0	14,1	72,3	536
II komplektas iš viso (dienos davinio):			22,8	30,4	62,9	617
III komplektas iš viso (dienos davinio):			21,8	11,7	79,1	509
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			25,4	22,5	60,4	546
V komplektas iš viso (dienos davinio):			20,8	21,0	55,1	493

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotė
ugdymui

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	83
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepti kalakutienos maltinukai su daržovėmis (T)	Se-P15	72/8	16,3	5,4	2,2	123
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	110	5,0	0,2	30,1	142
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	95	2,9	15,0	5,6	169
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,0	22,5	72,5	613

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	83
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	K002	80	17,5	7,1	1,3	139
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	129
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	90	2,7	14,2	5,3	160
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,5	23,4	68,6	607
I komplektas iš viso (dienos davinio):			29,7	23,4	71,3	614
II komplektas iš viso (dienos davinio):			24,1	27,7	68,6	620
III komplektas iš viso (dienos davinio):			14,5	15,4	88,0	548
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			30,0	22,5	72,5	613
V komplektas iš viso (dienos davinio):			33,4	21,5	79,3	644

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui



Direktorė
Dalia Filimonova



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	83
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	80	16,7	7,1	3,9	146
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	129
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	90	2,7	14,2	5,3	160
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,7	23,4	71,3	614

Sigutė Piekienė
Direktorius pavaduotoja
ugdymui

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	83
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su bananais (T)	Se-V10	92/28	17,2	13,8	30,9	317
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	58
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	70	0,6	6,0	2,4	66
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	24,1	27,7	68,6	620

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	83
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Keptuvėje kepti avižinių dribsnių ir bolivinių balandų blynėliai su obuoliais ir bananais (T), (A)	Se-Kr11.1	91/24/29/16	7,7	5,2	44,7	256
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	23
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	95	0,8	8,2	3,3	90
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0



Direktore
Dalia Filimonova

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai (T)	Se-K3	100	31,2	8,1	1,4	203
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr033	100	4,4	0,8	25,6	127
Morkų, obuolių salotos (A)	Se-S15	100	0,7	0,3	10,6	48
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			39,3	11,3	67,2	528

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai (T)	Se-V12	65/35	20,5	16,3	13,4	283
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	58
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	60	1,1	2,2	3,6	39
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,2	26,7	47,2	530

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniame krosnyje kepti brinktų grikių ir cukinijų kotletukai (T), (A)	Se-Kr23	122/18	7,9	6,4	45,9	273
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		30	0,2	1,1	1,9	19
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	85	0,8	8,0	6,8	102
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,9	17,6	84,2	543

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	6-10 m.
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti kvietinių miltų makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	M008.1	118/22	13,1	8,5	43,3	303
Morkų, obuolių salotos (A)	Se-S15	70	0,5	0,2	7,4	33
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			16,7	10,9	80,3	486

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	6-10 m.
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,4	4,1	3,9	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K023.1	50/20	18,0	7,4	1,9	146
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr033	80	3,5	0,6	20,5	102
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	75	1,1	3,9	4,9	59
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,7	16,6	52,2	461
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			39,3	11,3	67,2	528
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			25,2	26,7	47,2	530
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			11,9	17,6	84,2	543
IV komplektas Iš viso (dienos davinio):			16,7	10,9	80,3	486
V komplektas Iš viso (dienos davinio):			24,4	16,3	56,8	471



Direktore
Dalia Filimonova

Sigutė Plekienė
Direktoriaus pavaduotė
ugdymui



Direktorė
Dalia Filimonova

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (T)	Se-P16	99/11	21,4	12,0	2,0	202
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	120	2,7	3,5	20,0	123
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	115	1,8	2,3	8,1	60
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,8	20,0	65,4	561

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotė
ugdymui

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas varškės apkepas (T)	Se-V21	120	19,7	16,6	16,0	292
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	75	0,6	0,2	1,7	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,9	28,0	54,0	567

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti makaronai su pomidorais, špinatais ir ciberžole (T), (A)	Se-M17	99/51	5,0	5,8	44,6	251
Orkaitėje kepti burokėliai (T), (A)	Se-D26	75	1,6	7,6	9,3	112
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojuantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (T)	Se-P13	115/5	33,5	4,0	1,4	176
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	149
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	120	1,8	2,4	8,5	62
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			44,5	9,9	74,3	564

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojuantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Plovas su kiauliena (tausojuantis)	K001	90/70	25,0	13,6	25,3	324
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	40/40	0,7	0,2	2,6	15
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,6	16,0	63,2	515
I kompleksas Iš viso (dienos davinio):			29,8	20,0	65,4	561
II kompleksas Iš viso (dienos davinio):			24,9	28,0	54,0	567
III kompleksas Iš viso (dienos davinio):			10,5	15,7	89,2	540
IV kompleksas Iš viso (dienos davinio):			44,5	9,9	74,3	564
V kompleksas Iš viso (dienos davinio):			28,8	15,9	55,7	481



Direktorė
Dalia Filimonova

Sigutė Piekienė
Direktorius pavaduotoja
ugdymui



Direktorių
Dalia Filimonova

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1,7	1,6	8,3	54
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti jautienos kukuliai (tausojantis)	J006	70	21,3	11,8	3,4	205
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	149
Garuose keptos sezoninės daržovės (morkos, pomidorai, salierai, paprikos, brokoliai, cukinijos) (T), (A)	Se-D10	95	1,8	2,9	7,7	64
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,8	18,1	69,5	568

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotė
ugdomui

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškės ir pilno grūdo kapotų avižinių kruopų paplotėliai su bananais (T)	Se-V19	119/21	20,1	17,0	26,3	339
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	58
Šviežių morkų lazdelės (A)	Se-D27	80	0,8	0,2	7,0	32
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,8	26,0	70,0	621

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (T), (A)	Se-D6	154/66	12,7	8,2	29,4	243
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, žalumynais bei šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S19	110	1,3	7,3	4,4	88
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai (T)	Se-K5	100	23,3	6,2	11,4	195
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	130	5,7	1,4	31,5	162
Garuose keptos sezoninės daržovės (morkos, pomidorai) (T), (A)	Se-D10	115	1,4	2,0	7,3	53
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,8	12,4	86,4	601

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Menkių filė maltiniai (tausojantis)	Ž005	80	12,7	3,4	1,3	87
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	100	4,4	1,1	24,3	124
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S008	90	1,4	4,7	8,6	82
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			23,9	12,0	70,4	486
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			31,8	18,1	69,5	568
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			26,8	26,0	70,0	621
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			19,5	18,3	70,0	522
IV kompleksas iš viso (dienos davinio):			35,8	12,4	86,4	601
V kompleksas iš viso (dienos davinio):			21,0	18,8	63,1	532



Direktorė
Dalia Filimonova

Sigutė Piekienė
Direktorius pavaduotoja
ugdymui

**I komplektas Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepti lašišų file kepsneliai su citrinomis (T)	Se-Ž7	67/3	16,5	11,2	0,5	169
Garuose keptos bulvytės (T), (A)	Se-D12	100	2,6	0,8	23,2	110
Šviežių agurkų salotos (A)	Se-S20	85	0,7	2,2	2,0	31
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,2	17,3	66,7	519

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su kukurūzų miltais ir bananais (T)	Se-V15	84/24/12	18,5	15,0	26,2	314
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	58
Švieži vyšniniai pomidoriukai (A)	Se-D22	70	0,6	0,2	2,5	14
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,0	24,3	70,3	596

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kukurūzų ir sorų miltų blynėliai su bananais ir troškintais obuoliais (A)	Se-M10.1	101/14/25	3,7	9,6	43,2	274
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		30	0,2	1,1	1,9	19
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	85	0,7	7,3	2,9	80
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų filė (tausojantis)	Ž017	100	21,5	4,3	0,0	124
Garuose keptos bulvytės (T), (A)	Se-D12	100	2,6	0,8	23,2	110
Šviežių agurkų salotos (A)	Se-S20	100	0,9	2,2	2,7	37
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,4	10,3	66,9	481

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptos menkių filė (tausojantis)	Ž016	70	14,4	1,3	0,0	70
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	7,3	1,8	40,4	207
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	95	1,0	6,3	3,4	74
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,3	12,5	84,8	560
I komplektas iš viso (dienos davinio):			24,2	17,3	66,7	519
II komplektas iš viso (dienos davinio):			24,0	24,3	70,3	596
III komplektas iš viso (dienos davinio):			9,1	21,1	89,0	582
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			29,4	10,3	66,9	481
V komplektas iš viso (dienos davinio):			29,7	21,4	85,0	651



Direktorė
Dalia Filimonova

Sigutė Piekienė
Direktorjaus pavaduotoja
užgymui



Dalia Filimonova
Direktore

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	80	18,1	4,0	4,6	127
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	155
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	7,9	9,5	116
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,8	15,2	83,6	586

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškės ir cukinijų paplotėliai su spelta miltais (T)	Se-V17	90/48/22	17,8	20,3	21,2	339
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	95	1,0	0,2	3,9	21
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,4	23,6	61,7	548

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti pilno grūdo makaronai su avokadais ir špinatais (T), (A)	Se-M22	136/16/8	9,1	6,2	52,8	303
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	80	0,8	3,2	2,7	43
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13.6	12.5	92.1	535

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos kukuliai su daržovėmis (tausojantis)	P004.1	72/58	17,7	15,1	3,4	220
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	129
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	115	1,8	7,3	10,6	115
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,6	25,7	77,9	654

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	P020.1	60	21,6	1,7	0,3	103
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	110	4,6	1,1	25,4	130
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	85	1,2	4,5	5,5	65
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,0	10,4	67,8	487
I komplektas iš viso (dienos davinio):			28,8	15,2	83,6	586
II komplektas iš viso (dienos davinio):			22,4	23,6	61,7	548
III komplektas iš viso (dienos davinio):			13,6	12,5	92,1	535
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			27,6	25,7	77,9	654
V komplektas iš viso (dienos davinio):			31,0	10,4	67,8	487



Direktorė
Dalia Filimonova

Sigutė Piekienė
Direktorius pavaduotoja
Ugdymui

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai su daržovėmis ir raudonėliu (T)	Se-J10	90	8,1	13,0	5,4	171
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	139
Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	105	1,9	2,5	10,6	72
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			21,3	19,4	77,6	570

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti kvietinių miltų makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	M008.1	140	13,1	8,5	43,3	303
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	35/35	0,6	0,1	3,9	19
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,9	11,4	81,0	510
I komplektas iš viso (dienos davinio):			28,4	13,3	75,7	536
II komplektas iš viso (dienos davinio):			29,0	26,6	66,8	622
III komplektas iš viso (dienos davinio):			13,5	28,0	91,0	670
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			21,3	19,4	77,6	570
V komplektas iš viso (dienos davinio):			32,5	16,3	71,0	561

Direktorė
Dalia Filimonova

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotojė
ugdymui



Direktorė
Dalia Filimonova

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti veršienos gabaliukai su baklažanais, morkomis ir paprikomis (T)	Se-J9	50/30	15,3	7,1	4,0	140
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	139
Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	100	1,8	2,3	10,1	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,4	13,3	75,7	536

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	110/10	20,5	14,7	30,3	335
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	75	0,6	0,2	1,7	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,0	26,6	66,8	622

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Keptuvėje kepti kukurūzų miltų blynai (A)	Se-M12	120	5,5	18,0	45,9	368
Uogienė		30	0,2	0,1	5,3	23
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	75	0,7	7,1	6,0	90
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,5	28,0	91,0	670

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	6-10 m.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti vištienos ir daržovių iešmeliai (T)	Se-P1	120	20,1	11,4	2,3	192
Garuose keptos bulvės (T), (A)	Se-D12	100	2,6	0,8	23,2	110
Salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	110	1,0	7,8	6,0	98
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,5	21,8	62,4	555

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	6-10 m.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti "Žemaičių" blynai su kiauliena (tausojantis)	D011	113/37	13,2	13,0	26,2	275
Grietinė 30%		15	0,4	4,5	0,5	44
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	45/45	0,8	0,2	2,9	16
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			18,2	19,6	60,5	491
I komplektas iš viso (dienos davinio):			32,6	17,7	58,1	523
II komplektas iš viso (dienos davinio):			33,8	30,7	54,3	629
III komplektas iš viso (dienos davinio):			12,7	22,9	73,5	551
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			27,5	21,8	62,4	555
V komplektas iš viso (dienos davinio):			18,2	19,6	60,5	491



Direktorė
Dalia Filimonova

Sigutė Riekienė
Direktoriaus pavaduotoja
už mitybą



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirmelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvektinėje krosnyje kepti vištienos ir grikių kotletukai (T)	Se-P3	68/52	25,6	5,4	16,8	218
Žiedinių kopūstų piure (T), (A)	Se-Gr10	80	2,3	3,5	4,9	60
Salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	100	0,9	7,1	5,4	89
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,6	17,7	58,1	523

Sigutė Piekienė
Direktorius pavaduotoja
ugdymui

[Signature]

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirmelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas varškės apkepas (T)	Se-V3	150	27,6	16,5	17,1	327
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	90	1,7	3,3	5,4	58
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,8	30,7	54,3	629

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirmelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Troškintos šparaginės pupelės su morkomis ir trintais pomidorais (T), (A)	Se-D42	120	2,9	2,9	12,9	90
Garuose keptos bulvytės (T), (A)	Se-D12	100	2,6	0,8	23,2	110
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	110	3,3	17,3	6,5	195
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,7	22,9	73,5	551

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (T)	Se-K7	72/48	17,4	4,1	15,9	170
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	100	4,4	1,1	24,3	124
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	110	1,5	4,4	6,9	73
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,3	12,5	85,0	562

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai (T)	Se-V13	110	20,3	15,8	20,4	305
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Šviežios, traškos morkytės (A)	Se-D36	70	0,4	0,2	5,5	26
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,4	27,9	65,0	613

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101
Šparaginių pupelių troškiny (tausojantis) (augalinis)	D014	240	4,9	14,1	20,9	231
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	120	1,3	4,8	4,0	64
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,5	22,1	72,5	539

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	K005.2	90	21,0	14,4	1,4	219
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	110	4,9	1,2	26,7	137
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	110	1,5	4,4	6,9	73
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,3	22,8	73,0	623

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K023.1	60/10	20,5	8,4	2,2	167
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	3,9	0,7	29,8	141
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	110	1,5	5,2	6,5	55
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,8	17,3	76,6	557
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			27,3	12,5	85,0	562
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			25,4	27,9	65,0	613
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			11,5	22,1	73,5	539
IV komplektas Iš viso (dienos davinio):			31,3	22,8	73,0	623
V komplektas Iš viso (dienos davinio):			25,8	16,5	80,4	547



Direktorė
Dalia Filimonova

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų filė (tausojantis)	Ž017	80	17,2	3,4	0,0	100
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	110	4,6	1,1	25,4	130
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	95	1,1	7,0	6,0	92
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,8	14,5	69,8	529

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Daržovių (bulvių, cukinijų, moliūgų, paprikų, morkų) troškiny su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	D036	157/43	8,3	8,2	30,4	229
Burokėlių, obuolių ir svogūnų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	100	2,3	7,4	6,4	101
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,5	18,5	75,2	537
I komplektas iš viso (dienos davinio):			32,8	13,1	72,8	540
II komplektas iš viso (dienos davinio):			27,6	33,3	66,7	677
III komplektas iš viso (dienos davinio):			16,6	27,8	78,8	632
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			29,8	14,5	69,8	529
V komplektas iš viso (dienos davinio):			25,3	11,2	84,6	537



Direktorė
Dalia Filimonova

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotojė
ugdymui



Direktore
Dalia Filimonova

3 savaitė - Penktadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta menkės file (T)	Se-Ž3	80	19,7	1,6	0,4	94
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	120	5,0	1,2	27,7	142
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	100	1,1	7,4	6,4	96
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,8	13,1	72,8	540

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su bananais (T)	Se-V14	106/14	19,4	15,0	24,8	312
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	75	0,6	6,4	2,6	71
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,6	33,3	66,7	677

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Grikių kruopų blynai	Kr013	120	8,4	13,8	35,3	299
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	58
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	70	0,8	5,2	4,4	67
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			16,6	27,8	78,8	632

Sigutė Piekienė
Direktoriaus pavaduotojė
ugdymui